

PAULA TESHIMA

靈  
氣

**Reiki**

**77 Perguntas e  
Respostas**

**2ª Edição 2017**



# Reiki

## 77 Perguntas e Respostas

2ª Edição 2017

Publicação da 1ª Edição: Paula Teshima, 2016

Esta é uma obra registrada e está protegida pela LEI DO DIREITO AUTORAL. É expressamente proibida a edição, desmembramento ou comercialização desta obra. Os infratores estarão sujeitos às penalidades previstas na Lei. Copyright © 2017 Paula Teshima

# Sumário

Introdução.....8

## **Para Clientes**

1. O que é Reiki?.....9

2. Quando Surgiu o Reiki?.....9

3. Por que se diz que o Reiki foi Redescoberto?.....9

4. Como Funciona o Reiki?.....10

5. Quais os Benefícios do Reiki?.....10

6. Quais são as Vantagens do Reiki?.....11

7. Como o Reiki Atua no Organismo?.....12

8. Como Funciona um Atendimento de Reiki?.....12

9. Quantas Sessões vou Precisar?.....13

10. O que vou Sentir ao Receber Reiki?.....13

11. Como é Feito o Tratamento de Reiki com Cristais?.....13

12. Preciso Acreditar no Reiki para Receber a Energia?.....14

13. Aonde Posso Receber Reiki Presencial?.....14

14. Como Funciona o Envio da Energia Reiki à Distância?.....14

15. Como Receber o Reiki à Distância?.....14

16. Por que o Reiki Funciona?.....15

17. Se Estou me Sentindo Muito Bem, Preciso de Reiki?.....16

18. O Reiki Cura Doenças?.....17

19. O que Não é Reiki?.....18

20. Que Tipos de Problemas o Reiki Trata?.....	18
21. O Reiki está Ligado a Alguma Religião ou Filosofia de Vida?.....	19
22. O Reiki vai Interferir nos Medicamentos Alopáticos?.....	19
23. Posso Abandonar o Tratamento Médico?.....	19
24. Crianças Podem Receber Reiki?.....	19
25. O Reiki Possui Alguma Contra-Indicação?.....	19
26. O Reiki Possui Algum Efeito Colateral?.....	20
27. Quais as Doenças em que o Reiki é Mais Eficaz?.....	21
28. O Reiki é um Método de Tratamento Psíquico?.....	21
29. O Reiki Pode Ajudar a Eliminar Hábitos Viciosos como o Alcoolismo, Fumo, Alimentação e Compras Compulsivas?.....	22
30. A Eficácia do Reiki é Comprovada pela Ciência?.....	22
31. Quais são os 5 Princípios do Reiki?.....	23
32. Por que o Reiki é Cobrado se é uma Energia Espiritual?.....	23
33. O Reiki é Para Todos?.....	24
34. O que é Energia Universal e Energia Vital?.....	24
35. O que é Aura e Chakra?.....	25
36. Afinal, Por Que Ficamos Doentes?.....	25
37. Vou ‘Pegar’ a Energia do meu Terapeuta?.....	26
38. Existe Alguma Forma de me Proteger das Energias do meu Terapeuta?.....	27

39. Por Que as Pessoas Costumam Falar que o Reiki Transformou a Vida Delas?.....	28
40. Quais as Diferenças entre o Reiki, Passe Espírita e Cura Prânica?.....	29
41. Reiki é Igual Johrei, Okiyome?.....	29
42. Aonde Posso Fazer um Curso de Reiki?.....	30
43. Que Livros você Recomenda?.....	30

### **Para Reikianos**

44. Como se Tornar um Reikiano?.....	31
45. Qualquer Pessoa Pode se Tornar um Reikiano?.....	31
46. Quais são os Níveis de Reiki?.....	31
47. O que é Iniciação?.....	32
48. O que é a AutoAplicação?.....	32
49. Se o Reikiano Envia Energia Para o Receptor, Ele Irá Ficar Sem Energia Após uma Aplicação de Reiki?.....	33
50. O que é Gassho?.....	33
51. O que são os Diferentes Sistemas de Reiki?.....	34
52. O Curso ou o Atendimento Pode Ser Realizado à Distância?.....	34
53. É Possível Iniciar um Doente no Reiki?.....	34
54. É possível Iniciar uma Criança no Reiki?.....	34
55. Os Reikianos Podem Pegar Mais Energias Negativas das Pessoas e dos Ambientes?.....	35

56. Existe Alguma Forma Errada de Aplicar Reiki?.....	35
57. Como Posso Utilizar o Reiki no Dia a Dia?.....	36
58. Com que Frequência o Reikiano Deve Praticar as Técnicas?.....	36
59. Ao Aplicar Reiki, Devo me Concentrar no Problema do Cliente ou Pensar em Algo Específico?.....	36
60. Por que Devemos Esperar 21 Dias Para Iniciar o Próximo Nível de Reiki?.....	37
61. Posso Fazer a Iniciação Várias Vezes, com Mestres de Linhagens Diferentes?.....	37
62. Por Que Me Sinto Cansado Após uma Aplicação de Reiki?.....	38
63. Se Eu me Tornar um Reikiano, Serei Obrigado a Tratar os Doentes pelo Resto da Vida?.....	38
64. O que são os 21 Dias de Purificação?.....	39
65. Se Eu Não Usar o Reiki por Muitos Anos, Terei que Ser Iniciado Novamente?.....	39
66. O Reikiano Pode Aplicar nos Outros se Estiver Doente, Triste ou Irritado?.....	39
67. Como Enviar Reiki Quando Estou num Local Público?.....	40
68. Um Terapeuta que Trabalha com Outras Técnicas Terapêuticas e Energéticas, Pode Começar os Estudos de Reiki no Nível III?.....	40
69. A Aplicação do Reiki em Bebês, Crianças, Animais e Plantas é Diferente?.....	40
70. Se Posso Curar os Outros, Também Posso Curar a Mim Mesmo?.....	41

71. A Iniciação à Distância é Igual à Presencial?.....	41
72. É Preciso Ter Conhecimentos de Medicina?.....	41
73. Como Utilizar o Reiki em Ambientes?.....	42
74. O Que é o Reiki em Grupo?.....	42
75. Os Símbolos Irão Funcionar se Eu Desenha-los Errado?.....	42
76. Quais são as Características para se Tornar um Ótimo Terapeuta?.....	42
77. Reikiano é um Terapeuta Holístico?.....	43
Sobre a Autora.....	44
Contatos.....	46
Referências Bibliográficas.....	47

# Introdução

Reiki é amor, equilíbrio energético e transformação. Ele vai além da cura física, pois ajuda a aliviar sofrimentos emocionais, mentais e espirituais. Atua diretamente na origem dos problemas, dissolvendo bloqueios, manias, vícios, doenças hereditárias e traumas do passado.

Originalmente, a Energia Reiki não foi criada com o intuito de cura, mas com a intenção de elevar os pensamentos, ampliar a visão espiritual, expandir a consciência, conectar com o Criador, revelar dons e talentos ocultos, cumprir a missão de vida, ou seja, desenvolver o nosso lado espiritual para seguirmos o Caminho da Iluminação. Dessa forma, as dores, doenças e mazelas da alma seriam curadas, automaticamente.

Para responder a todas as dúvidas de Reikianos, consulentes e curiosos sobre o assunto, escrevi este e-book reunindo as principais 77 Perguntas e Respostas que leigos e terapeutas costumam indagar. Não são quaisquer perguntas e respostas que se encontram por aí. São questões polêmicas e pouco difundidas, na qual eu explico TODA a verdade sobre a Energia Reiki. Sinta-se à vontade para concordar ou discordar.

Este e-book foi dividido em duas partes. A primeira parte contém questões para quem não conhece nada sobre o Reiki e gostariam de mais informações. E a segunda parte contém informações essenciais para os Reikianos de todos os níveis, e para pessoas que desejam se tornar Reikiano.

Espero que as informações contidas neste e-book lhe sejam úteis, ampliem seus conhecimentos e esclareça suas dúvidas.

Gassho  
Paula Teshima

## **Para Clientes**

### **1. O que é Reiki?**

O Reiki é uma terapia complementar realizada por meio da imposição de mãos e canalização da energia vital universal. Reiki é uma palavra japonesa, onde essa técnica foi redescoberta e significa Energia Vital Universal. Rei = Energia Universal (espiritual) e Ki = Energia Vital. O Reiki proporciona um reequilíbrio energético, atuando em todos os níveis: físico, emocional, mental e espiritual. Isso ocorre a partir do alinhamento dos nossos chacras, que são pontos energéticos situados por todo o nosso corpo.

### **2. Quando Surgiu o Reiki?**

Na verdade, o Reiki ressurgiu em 1922 quando Mikao Usui, budista e professor de teologia da Universidade de Doshisha em Kyoto, no Japão, resolveu meditar por 21 dias no monte Kurama para responder as perguntas de seus alunos sobre a cura que Jesus fazia naquela época. Na madrugada do 21º dia de meditação, Usui recebeu uma forte energia do Cosmos e passou a utilizá-la para 'curar' as pessoas doentes de Kyoto. A partir dele, o Reiki veio para o Ocidente, através de outros Mestres Iniciados. O primeiro seminário de Reiki no Brasil foi ministrado em Dezembro de 1983.

### **3. Por que se diz que o Reiki foi Redescoberto?**

Porque o Reiki existe há mais de 2.500 anos. Jesus, Buda e antigas civilizações como os Atlantes, utilizavam essa mesma energia para ajudar as pessoas. Porém, com as destruições desses povos, todos os conhecimentos foram perdidos.

## 4. Como Funciona o Reiki?

O Reiki é uma técnica de imposição de mãos. O terapeuta Reikiano, devidamente iniciado por um Mestre de Reiki, canaliza a energia que entra pelo topo da cabeça e sai, principalmente, pelas mãos. É um método simples, porém muito eficaz, pois utilizam-se mantras e símbolos para ativar e potencializar essa energia.

## 5. Quais os Benefícios do Reiki?

Existem inúmeros benefícios que a Energia Reiki pode nos proporcionar.

Dentre elas:

- Equilíbrio da energia corporal
- Abre os caminhos da prosperidade
- Aumento da energia vital
- Liberação de emoções
- Desbloqueios e traumas dessa vida ou de vidas passadas
- Relaxamento das tensões
- Atua diretamente na causa das doenças
- Eliminação das toxinas e negatividades
- Atua em doenças hereditárias
- Diminuição do estresse
- Aumenta o sistema imunológico
- Equilibra a saúde dos animais e das plantas
- Ajuda a se perdoar e a perdoar os outros
- Expansão da consciência
- Equilibra a ansiedade e os hormônios
- Harmoniza seu lar e seu trabalho
- Aumenta sua criatividade
- Expande seu campo áurico
- Protege contra energias negativas e intrusas
- Acalma crianças hiperativas, etc.

## 6. Quais são as Vantagens do Reiki?

As vantagens do Reiki são:

- Não precisa de nenhuma ferramenta para a aplicação da energia, apenas as mãos do Reikiano
- A energia Reiki está disponível vinte e quatro horas por dia, independentemente do local, do ambiente ou de quem o pratica
- Desde o primeiro dia de aula, o aluno já pode aplicar o Reiki em si próprio ou nos outros
- O treinamento não é demorado, não requer meses de estudo, nem uma grande capacidade intelectual
- Pode ser enviado à distância com muito sucesso
- Trata todos os corpos do ser humano, atuando na causa dos problemas
- Equilibra energeticamente seres humanos, animais, plantas e ambientes
- Promove uma expansão da consciência tanto do Reikiano como do receptor
- Não desgasta o terapeuta, pelo contrário, ele sai mais energizado no final da sessão
- O Reikiano consegue aplicar a técnica em si mesmo, se beneficiando do autotratamento
- É uma energia inteligente, ele penetra no corpo do receptor e, automaticamente, se encaminha para as regiões carentes de energia
- Não fica obsoleto, a técnica utilizada nos dias atuais é a mesma desde o seu descobrimento
- O cliente não necessita se despir, pois a energia Reiki atravessa qualquer material, inclusive gesso e metal
- Funciona independentemente do praticante ou do receptor acreditar na eficácia do método
- Adapta-se a qualquer cultura, raça, credo, seita ou idade.

## **7. Como o Reiki Atua no Organismo?**

Uma pessoa saudável é aquela que possui o equilíbrio corporal das energias Yin e Yang. Existem pessoas que são mais Yin – negativas, pessimistas, deprimidas, fechadas, solitárias, passivas, sem energia, desmotivadas, sonolentas, etc. E existem pessoas que são mais Yang – positivas, ansiosas, ativas, hiperativas, impulsivas, possuem insônia, inconstância, etc.

As doenças surgem quando há um desequilíbrio constante dessas energias. Por exemplo, uma pessoa que tem 70% Yin e 30% Yang, quando a Energia Reiki penetra no organismo, ela se transforma em Yang, visando o equilíbrio. Por outro lado, se a pessoa tem 70% Yang e 30% Yin, a Energia Reiki se transforma em Yin. A pessoa fica mais calma, centrada, equilibrada.

Tudo o que é em excesso é prejudicial. A função do Reiki é reequilibrar as energias para restabelecer a harmonia corporal.

## **8. Como Funciona um Atendimento de Reiki?**

Primeiramente, é feita uma entrevista inicial para saber quais são as queixas principais, os medicamentos ingeridos, o histórico dos problemas, que tipo de tratamento faz e o estilo de vida do cliente. Depois o cliente se deita numa sala com pouca luminosidade. Se desejar, pode-se colocar uma música relaxante, e o Reikiano coloca as mãos (com ou sem toque) em áreas específicas do corpo (chacras e pontos de dor) para energizá-las. Geralmente, a energia é aplicada nos sete chacras principais, na cabeça, nos joelhos, pés e costas.

O atendimento pode durar em média, de 30 minutos a 1 hora. No entanto, pode variar de acordo com cada caso, avaliando-se as necessidades da pessoa que está recebendo o tratamento. É normal a pessoa cair no sono durante a sessão devido a alta energia tranquilizante que o Reiki proporciona.

## **9. Quantas Sessões vou Precisar?**

Isso varia de pessoa para pessoa. Para casos agudos, de uma semana, por exemplo, o Reiki rapidamente atua no foco do problema. Mas para casos crônicos, de meses, anos, décadas, com certeza, precisará de mais sessões e maior duração.

O ideal seriam sete sessões em dias consecutivos, e no mesmo horário, mas como não são todas as pessoas que dispõe de muito tempo livre, pode-se fazer duas ou três sessões por semana, e enviar Reiki à distância nos dias em que o cliente não puder comparecer. Conforme a pessoa for se sentindo melhor, pode-se ampliar a frequência entre as sessões, por exemplo, uma vez por semana, a cada quinze dias, uma vez por mês...

## **10. O que vou Sentir ao Receber Reiki?**

Existem pessoas que sentem as mãos quentes do terapeuta, um calor corporal, formigamentos, intenso relaxamento muscular, bem-estar, euforia, plenitude, sono.

Outras pessoas não sentem absolutamente nada, ou porque adormeceu, ou porque seu corpo está insensível às energias. Isto pode ocorrer devido às dores e tensões musculares que a pessoa está sentindo naquele momento, ou seja, a pessoa não consegue relaxar e aproveitar a sessão. Independente de sentir ou não, a Energia Reiki sempre fluirá para o receptor e será bem aproveitada.

## **11. Como é Feito o Tratamento de Reiki com Cristais?**

Se o Reikiano possuir conhecimentos em cristais, pode-se utilizá-lo durante a aplicação do Reiki. Os cristais são muito poderosos, podendo triplicar a Energia Reiki.

## 12. Preciso Acreditar no Reiki para Receber a Energia?

Não, a energia Reiki flui independentemente de acreditar ou não na sua eficácia.

## 13. Aonde Posso Receber Reiki?

Provavelmente, deve existir um bom terapeuta reikiano na sua cidade. Se desejar se consultar comigo, envie um e-mail para:

[contato@petespiritual.com.br](mailto:contato@petespiritual.com.br)

## 14. Como Funciona o Envio da Energia Reiki à Distância?

Receber a Energia Reiki presencial ou à distância possui a mesma eficácia. Não há diferença, a energia é a mesma. O Reiki enviado à distância sempre atinge o receptor. Não tem como a pessoa não receber.

Para tanto, é necessário alguns requisitos:

1. Nome completo do receptor
  2. Estar num local tranquilo e receptivo à energia, no horário combinado.
- Se não puder ou se esquecer, não tem problema, a energia será enviada e recebida mesmo assim, porém a pessoa poderá não sentir nada.

## 15. Como Receber o Reiki à Distância?

Se desejar receber Reiki à distância, [clique aqui](#). No dia e no horário, permaneça num local em que você não será incomodado por ninguém e se mantenha num estado receptivo por 50 minutos. Você também pode colocar um copo com água perto de você e bebê-lo no final.

Se desejar receber Reiki à distância para ajudar a curar o seu animal doméstico ou selvagem, [clique aqui](#).

## 16. Por que o Reiki Funciona?

O ser humano não possui apenas esse corpo físico que vemos, tocamos e sentimos, mas possuímos mais outros seis corpos sutis ou invisíveis. No total são sete corpos: Corpo Físico, Duplo Etérico, Corpo Emocional, Corpo Mental Inferior, Corpo Mental Superior, Corpo Búdico e Corpo Átma.

A medicina alopática trata apenas o Corpo Físico, o psicólogo trata apenas o Corpo Emocional, o psiquiatra trata apenas o Corpo Mental e um líder religioso trata apenas o Corpo Espiritual (Búdico e Átma). Todos os corpos estão interligados, um depende do outro. Se um dos corpos está com problema, acaba afetando os demais. Por isso, não adianta ficar apenas se tratando no médico alopata, ingerir remédios, praticar exercícios físicos e cuidar da alimentação, se a pessoa não trata o corpo emocional, mental e espiritual.

Em 90% dos casos, os sintomas que estão se manifestando no corpo físico, tem como a verdadeira causa no emocional, mental ou espiritual. Enquanto a pessoa não cortar o mal pela raiz, a doença ou os sintomas nunca irão embora da vida dela.

Tomar apenas remédios é ficar podando, ignorando e camuflando um distúrbio que está sempre crescendo dentro da pessoa. As dores e os incômodos são sinais que o corpo nos dá de que algo não está legal. E que é preciso fazer mudanças no estilo de vida, caso contrário, os anos de experiência de vida aqui na Terra diminuirá. Contudo, a maioria das pessoas ignora esses sinais tomando remédios, e nunca irá se curar. Ou melhor, a pessoa pode até se 'curar', temporariamente, mas logo logo a mesma doença retornará, porque ela ficou tratando apenas os efeitos e as consequências do problema.

O Reiki funciona porque é uma energia muito poderosa que atua diretamente na causa, na raiz das doenças. Ou seja, ele age no corpo físico, emocional, mental e espiritual, de uma só vez.

No aspecto físico, ele energiza todos os chacras principais para fazer com que os órgãos recebam a quantidade de energia para seu funcionamento normal.

No aspecto emocional, ele ajuda a dissolver os bloqueios energéticos ocasionados por emoções negativas – medo, ansiedade, tristeza, raiva, ciúmes, etc.

No aspecto mental, ele atua nos distúrbios mentais – manias, vícios, depressão, traumas, crenças limitantes, etc.

E no aspecto espiritual, ele expande a consciência para se conectar mais com o Criador, enxergar o lado bom de tudo, encontrar soluções, desenvolver a espiritualidade, a bondade, a compaixão, o amor incondicional, etc.

Enfim, o Reiki nos dá aquela força, energia e motivação que precisamos para cumprir nossas metas e objetivos, enfrentar os medos e desafios, e superar nossas limitações para evoluirmos e vencermos na vida.

## **17. Se Estou me Sentindo Muito Bem, Preciso de Reiki?**

Como foi dito anteriormente, possuímos um corpo físico e seis corpos invisíveis. Se você é uma pessoa muito sensível às energias, sente a sua própria energia, estudou anatomia energética ou algum outro curso semelhante, e reconhece se os seus corpos sutis estão ótimos ou não, não há com o que se preocupar. Porém, a maioria das pessoas não possui essas habilidades.

A verdade é que ninguém está 100% bem, senão, nem estaria encarnado aqui na Terra.

O que acontece é que a pessoa sente que está bem, não tem nenhuma dor física, não precisa tomar nenhum remédio e, por conta disso, há uma tendência em ter um estilo de vida nada saudável.

Enquanto a pessoa ficar, por exemplo, fumando, usando drogas, não

praticar exercícios, comer porcarias, etc., além de ter problemas emocionais, comportamentais e não se conectar com o Criador, os corpos sutis estão sendo seriamente afetados.

Se essa pessoa for se consultar num terapeuta vibracional, este irá detectar muitas falhas, fissuras e bloqueios energéticos. Se continuar com esses hábitos nocivos e não fizer nenhum tratamento energético como o Reiki, começará a afetar o corpo físico.

Toda doença se inicia primeiro nos corpos sutis e, por último, atinge o corpo físico, na qual o tratamento é mais demorado do que quando os distúrbios ainda estão nos corpos mais sutis. Portanto, não é porque você se está se sentindo bem que não precisa de Reiki ou alguma outra técnica energética.

A doença pode já estar nos seus corpos sutis, você não sente nada porque ainda não atingiu o corpo físico. Nesse caso, o tratamento de Reiki é mais rápido em duração e em número de sessões. Uma sessão de Reiki pode durar em torno de 20 minutos ou menos, com apenas cinco sessões, por exemplo.

## **18. O Reiki Cura Doenças?**

O Reiki ou qualquer outro tratamento energético ou alopático, não cura, mas proporciona a autocura. A cura não vem de fora, pois ela está dentro de cada um. Assim como criamos as doenças, também possuímos a capacidade de curá-las. A doença vai embora mais rápido do que ela veio. É 40 vezes mais rápido se curar do que adoecer.

Então, o que o Reiki faz para a pessoa se curar? Além de aliviar certos sintomas físicos, o Reiki nos dá energia, força, elevação de consciência, motivação, coragem para fazer as mudanças que tememos em fazer.

São mudanças no físico e na alma da pessoa – alteração de hábitos,

pensamentos, sentimentos e atitudes negativas em positivas. Muitas vezes, é esse estilo de vida negativo que está ocasionando a doença e, quanto você faz a sua reforma íntima, a cura acontece automaticamente.

Lembre-se, foi a Energia Reiki que te deu esse impulso inicial para a mudança.

## **19. O que Não é Reiki?**

Quando uma pessoa que não foi iniciada por um Mestre de Reiki, coloca suas mãos em si próprio, nos outros ou envia energia à distância, não está enviando Reiki, mas a sua própria energia vital. Como consequência, ficará cansada, desgastada e pode até ficar doente, porque ficou enviando a energia que os seus órgãos necessitam para funcionar corretamente.

## **20. Que Tipos de Problemas o Reiki Trata?**

Reiki tem um efeito muito positivo em todas as formas de curas e sensações negativas. Isto também inclui todas as sensações, desde dores de estômago, tensões nos músculos, dores de cabeça e dores nas articulações, ou cancro, diabetes e leucemia, etc. Estes efeitos podem ser eliminados ou reduzidos substancialmente.

O Reiki sempre ajuda, e alguns casos as pessoas têm uma experiência completa na sua cura, na qual são confirmados em testes médicos antes e depois de um tratamento de Reiki. No entanto, alguns têm uma experiência milagrosa e descobrem curas que a ciência não resolve.

## **21. O Reiki está Ligado a Alguma Religião ou Filosofia de Vida?**

Não, o Reiki é uma técnica que utiliza a energia universal para ajudar as pessoas, de forma natural. Pode ser praticada por pessoas de quaisquer religiões ou ateus, pois a energia flui automaticamente.

## **22. O Reiki vai Interferir nos Medicamentos Alopáticos?**

O Reiki é uma energia não polarizada, não é positiva nem negativa, é uma energia neutra, portanto, não interfere com nenhum tipo de medicamentos ou tratamentos.

## **23. Posso Abandonar o Tratamento Médico?**

Jamais. O Reiki é uma terapia complementar, e não alternativa. Um não exclui o outro. Ele complementa o tratamento médico, tornando a recuperação mais rápida e eficaz.

## **24. Crianças Podem Receber Reiki?**

Sim. Crianças de até sete anos de idade são muito receptivas à Energia Reiki, por isso, se sentem muito bem em poucos minutos de aplicação. Pode-se, também, aplicar Reiki em bebês e até para o feto no útero da mãe.

## **25. O Reiki Possui Alguma Contra-Indicação?**

Existem quatro contra-indicações:

1. Durante a cirurgia, pois a Energia Reiki pode diminuir o efeito da anestesia. O ideal é aplicar antes ou depois da cirurgia.
2. Para osso quebrado, esperar o médico colocar o osso no lugar e engessar bem, caso contrário, o osso poderá ser colocado numa posição errada.
3. Em amputações, não aplicar Reiki antes de colocar o membro no local, pois o Reiki acelera a cicatrização.
4. Pessoas que possuem marcapassos, aparelhos auditivos ou qualquer outro objeto eletrônico no corpo, devem avisar o terapeuta para não aplicar Reiki em cima desses aparelhos, pois a Energia Reiki pode alterar o funcionamento dos mesmos.

## **26. O Reiki Possui Algum Efeito Colateral?**

Se você reparar bem, no início de qualquer tratamento ocorre uma piora nos sintomas para depois melhorar muito bem. Isso é percebido mais facilmente em tratamentos energéticos (Reiki, Acupuntura, Florais, etc.).

Ao longo dos anos, passamos por muitos problemas, desafios e problemas que geram emoções negativas. Muitas pessoas não sabem ou não conseguem liberar essas emoções e acabam 'guardando' dentro de si. São essas emoções negativas que geram desequilíbrios energéticos que, por sua vez, geram doenças.

Uma pessoa saudável é aquela que não acumula emoções e sentimentos negativos dentro de si. Ela reclama, grita, bate, pula... dessa forma, está expressando e liberando suas emoções constantemente.

As terapias energéticas fazem aflorar todas as emoções que estão lá dentro de nós, talvez guardadas há muitos anos, e que estão causando os problemas na vida atual.

Os sintomas tendem a piorar para trazer à tona essas emoções, assim a pessoa começa a se queixar, sentir dor e reclamar, ou seja, ela está liberando essas emoções.

Por isso, após uma sessão de Reiki, é normal ter alguns efeitos colaterais bons e/ou ruins, por exemplo, dores, espinhas, distúrbios intestinais, sonhos lúcidos, irritação, pensamentos sem sentido, lembranças do passado, vontade em iniciar algo novo, ideias novas, desejos, maior intuição, se sentir mais conectada com a natureza, vontade de rezar, etc.

Geralmente, esses sintomas negativos duram, no máximo, uma semana e depois a pessoa se sente muito melhor do que antes. Uma forma de aliviar esses efeitos colaterais é recebendo Reiki diariamente. Por isso que é importante, no início, receber Reiki por sete dias seguidos, nem que seja à distância.

Existem, também, pessoas menos sensíveis, que recebem Reiki e não apresentam nenhum efeito colateral.

## **27. Quais as Doenças em que o Reiki é Mais Eficaz?**

O Reiki se mostra muito eficaz em combater o estresse e nos tratamentos de câncer. Fatos já comprovados cientificamente. [Clique aqui](#) para assistir um vídeo falando sobre o Reiki e o Câncer.

## **28. O Reiki é um Método de Tratamento Psíquico?**

Sim, mas é também um método de tratamento físico, pois o Ki e a luz emanam do corpo do praticante, especialmente dos seus olhos, boca e mãos. Assim, se o praticante olhar para, respirar para ou tocar com as mãos na área afetada (dor de dentes, dor de estômago, nevralgia, contusões, cortes, queimaduras e outras mazelas), a dor desaparecerá.

No caso de uma doença crítica, não é fácil, pois necessita-se de mais tempo, mas o paciente sentirá melhoras logo a partir do primeiro tratamento.

## **29. O Reiki Pode Ajudar a Eliminar Hábitos Viciosos como o Alcoolismo, Fumo, Alimentação e Compras Compulsivas?**

Sim. O Reiki ajuda a desbloquear a energia que está bloqueada no corpo físico, emocional, mental e espiritual.

Geralmente, os vícios se formam devido a alguma carência emocional como medo, solidão, desespero, ansiedade, preocupação, raiva, frustração, etc.

Na tentativa de suprir essas carências, a pessoa, inconscientemente, busca por algum vício – fumo, bebida, drogas, sexo, jogos, pessoas, compras, comidas... sendo que todo vício é temporário, não dura para sempre, então ela fica sempre buscando por mais e mais, e nunca se satisfaz completamente.

Nesse caso, o Reiki faz com que a pessoa eleve seus pensamentos para buscar um sentido maior na vida, encontrar a missão de vida, revelar os dons e talentos ocultos para a pessoa se dedicar a um trabalho que ela verdadeiramente ame. Assim, o amor, a compaixão, a alegria, a paz, a harmonia, a saúde e a prosperidade se tornam presentes em sua vida, não necessitando mais de coisas externas para se satisfazer.

## **30. A Eficácia do Reiki é Comprovada pela Ciência?**

Sim. A ciência já comprovou todos os benefícios que o Reiki pode nos proporcionar. Inclusive, essa técnica vem surpreendendo muitos médicos que resolveram estudar Reiki para atender melhor seus pacientes.

O Hospital Sírio Libanês, em São Paulo, foi um dos primeiros hospitais no Brasil a criar um departamento especializado em terapias complementares. Assista [esse vídeo](#) falando sobre o Reiki e a Ciência.

### **31. Quais são os 5 Princípios do Reiki?**

Os Cinco Princípios que todo Reikiano aprende são:

1. Só por hoje, não fique com raiva.
2. Só por hoje, não se preocupe.
3. Só por hoje, seja grato.
4. Só por hoje, trabalhe honestamente.
5. Só por hoje, seja gentil.

São princípios que atuam em todos os níveis humanos – físico, emocional, mental e espiritual. Segundo o budismo, quem conseguir segui-los, diariamente, alcançará o Caminho da Iluminação.

### **32. Por que o Reiki é Cobrado se é uma Energia Espiritual?**

O terapeuta Reikiano que fez o curso de Reiki e decidiu se tornar um profissional de Reiki, seja aplicando a energia nos outros ou formando novos reikianos, deve cobrar um valor que ache justo pelo seu tempo de estudo, experiência e despesas.

Afinal, as pessoas só valorizam um trabalho ou um serviço, quando elas tiram o dinheiro do bolso. Caso contrário, a pessoa pode ficar relaxada demais, não comparecer no horário combinado e não cumprir o seu papel no tratamento.

Contudo, existem pessoas que aplicam o Reiki de forma voluntária, não cobrando nada por isso, ou apenas uma troca simbólica para valorizar o trabalho realizado. É importante que o cliente doe algo em troca, pois isso

ajuda a pessoa a se responsabilizar pela própria cura, saindo do papel de paciente para agente de sua própria cura.

### **33. O Reiki é Para Todos?**

Muitos Mestres e estudiosos de Reiki falam que o Reiki é para todos.

Concordo e discordo.

Concordo no sentido de que o Reiki é uma técnica muito fácil de ser aprendida e utilizada, portanto qualquer pessoa pode praticar e se beneficiar – crianças, jovens, adultos, idosos, analfabetos, e independe de raça, religião, sexo, idade, fé.

Discordo pelo fato de que nem todos os alunos que terminam o Reiki nível I, vão praticá-lo para o resto das duas vidas. Muitos desistem por diversos motivos.

Acredito que o principal motivo é a falta de sensibilidade energética de certos alunos, são pessoas que não conseguem sentir a própria energia, muito menos a energia fluindo para os outros. Portanto, como foi dito anteriormente, o Reiki só surge na vida de quem está preparado para recebê-lo. Caso contrário, não há sintonia, harmonia nem motivação para a prática.

### **34. O que é Energia Universal e Energia Vital?**

Energia Universal é a energia do universo, é um manto infinito que todos os seres são nutridos e alimentados. Sua forma mais pura é a luz, energia de cristal, mas pode se tornar denso e negativo. Os dois lados da moeda são a moeda. Os dois opostos formam o todo. É a alta energia vibracional presente no universo.

Energia Vital é a energia interna de cada ser. Quando uma pessoa absorve a energia universal pela respiração ou alimentação, os chacras transformam essa energia em energia vital. Essa energia flui através dos meridianos ou nadis, se distribuindo por todo o corpo.

### **35. O que é Aura e Chakra?**

Aura é uma camada de energia formada pelo reflexo dos seus corpos invisíveis. Ela pode possuir diversas cores, sendo que uma aura branca pertence a um ser bastante evoluído.

A palavra chakra vem do sânscrito e significa roda. São vórtices de energia que capturam a energia cósmica para abastecer nossas glândulas endócrinas e os órgãos vitais.

Possuímos mais de 70 mil chacras, sendo que cada poro corresponde a um chakra. Estudamos apenas os sete principais chacras: Chakra Raiz, Chakra Sexual, Chakra Plexo Solar, Chakra Cardíaco, Chakra Laríngeo, Chakra Frontal e Chakra Coronário.

### **36. Afinal, Por Que Ficamos Doentes?**

Como foi dito anteriormente, devemos cuidar não apenas do nosso corpo físico, mas também dos nossos corpos energéticos. O grande erro da medicina tradicional é focar apenas nas doenças e pesquisas do corpo físico. Não se dão conta de que o ser humano possui pensamentos, sentimentos e emoções que são a causa da maioria das dores e doenças.

Quando os chacras estão em perfeito funcionamento, eles conseguem capturar a energia cósmica em quantidade ideal, transformam-na em energia vital para abastecer as glândulas endócrinas e seus órgãos correspondentes.

Existem quatro fatores que alteram o bom funcionamento dos chacras:

1. Má alimentação
2. Falta de atividade física regular
3. Distúrbios no sono
4. Falta de controle nos pensamentos, sentimentos e emoções

Quando os chacras ficam desregulados devido aos fatores citados acima, eles passam a capturar menos energia, ocasionando os distúrbios endócrinos que afetarão os órgãos vitais.

Se uma pessoa tem sérios problemas estomacais, significa que o chacra do plexo solar não está conseguindo absorver a energia em quantidade suficiente. Sua velocidade de absorção está desregulada, para mais ou para menos.

Se continuar assim, pode chegar um momento em que o chacra pode parar totalmente de funcionar. Provavelmente, surgirá um câncer no estômago. Câncer é a ausência total de energia vital, o órgão parou de funcionar, ou funciona numa velocidade bem reduzida.

O Reiki funciona muito bem nesses casos, porque faz com que o chacra volte a absorver a energia que os órgãos tanto necessitam.

### **37. Vou ‘Pegar’ a Energia do meu Terapeuta?**

Já vi muitos Mestres de Reiki falarem para seus alunos e seus clientes para não se preocuparem, porque a energia pessoal do terapeuta não será passada para o cliente e vice-versa. Isso é impossível de não acontecer!

O Reikiano é um canal para a Energia Reiki, se esse canal está cheio de ‘sujeiras’ (raiva, medo, ciúmes, vingança, ingratidão, egoísmo, má alimentação, fumo, etc.), não tem como a energia sair totalmente pura,

pelas mãos do Reikiano. Essa é a verdade que muitas pessoas não falam por aí. Elas têm medo de perder clientes e alunos.

É como uma caixa d'água. Se o cano que conduz a água da caixa até a torneira está cheio de impurezas e detritos, logicamente, a água sairá contaminada.

Portanto, não recomendo escolher um terapeuta Reikiano somente pelo preço da sessão. Procure conhecer a pessoa, seu estilo de vida, sua conduta, seus valores, sua integridade. Faça muita pesquisa, porque isso não é brincadeira.

Não enxergamos as energias, mas isso não quer dizer que elas não tem importância. Energia é coisa séria, quem sairá prejudicado é o próprio cliente.

### **38. Existe Alguma Forma de me Proteger das Energias do meu Terapeuta?**

Sim. Existem várias técnicas de proteção energética que podem ser utilizadas não somente nas sessões de Reiki, mas em qualquer momento do dia a dia.

Uma delas é imaginar-se rodeado com a energia amarela, protetora e que nenhuma energia negativa irá entrar e afetar o seu ser. A energia negativa pode chegar até você, mas esse círculo protetor a transformará em energia positiva, penetrando somente energias boas.

No caso dos tratamentos energéticos, existe um algo a mais. Não basta ficar pedindo proteção energética, se o cliente não faz a parte dele. Ou seja, é aquele cliente que, não importa o alto preço cobrado, coloca a responsabilidade de cura nas mãos do terapeuta. Este é apenas um facilitador da Energia Reiki. Quem vai decidir se curar ou não, é o próprio cliente.

Se o cliente recebe o Reiki e não faz nada com isso, não toma atitudes, não faz as mudanças necessárias, a cura não acontece, porque não houve o merecimento.

Durante a sessão, são os mestres espirituais do cliente que controla a energia recebida. Se eles veem que a pessoa não fez a parte dela, não é merecedora dos benefícios do Reiki, eles não liberam as energias potenciais de cura e deixam passar as energias negativas do terapeuta para ver se a pessoa ‘acorda’ em realizar o seu papel. Não importa quantas sessões de Reiki a pessoa receba, ela não irá se curar!

Após cada sessão, o cliente sai mais leve, energizado e calmo. Porém, basta retornar com a vida agitada, estressada, com os pensamentos e emoções negativas, para os sintomas voltarem novamente.

Por outro lado, se eles veem que a pessoa corrigiu seus erros, enfrentou seus medos e entendeu a mensagem que a doença trouxe na vida dela, eles liberam toda a Energia Reiki para a pessoa e bloqueiam a passagem das energias negativas do terapeuta, conseguindo-se, assim, a verdadeira cura.

### **39. Por Que as Pessoas Costumam Falar que o Reiki Transformou a Vida Delas?**

“O Reiki transformou a minha vida!” Isso já virou um clichê entre os Reikianos e os receptores. Apesar de eu ter escrito anteriormente que a cura depende de cada um, e que o Reiki e as outras terapias não curam nada, o fato é que o Reiki irá ajudar qualquer pessoa, nem que seja um pouquinho.

Talvez não cure 100%, mas irá aliviar os sintomas de dores, cansaços, enxaquecas, rinites, estresse, tensão muscular, etc. Então, o Reiki pode, sim, transformar a vida de qualquer um. Basta ficar receptivo e, na medida do possível, realizar as transformações necessárias.

## **40. Quais as Diferenças entre o Reiki, Passe Espírita e Cura Prânica?**

Passe Espírita: está ligado ao espiritismo, há grande desgaste energético e o envio da energia é somente presencial.

Reiki: não tem vínculo religioso, há pouco desgaste energético e a energia pode ser enviada presencialmente ou à distância para multidões, países, meio ambiente.

Cura Prânica: não utiliza o toque, pois o trabalho é feito somente na aura do cliente, a energia é recebida do Sol, Ar e Terra.

## **41. Reiki é Igual Johrei, Okiyome?**

Não. Essas práticas pertencem às religiões Messiânica e Arte Mahicari. O Reiki não está ligada a nenhuma religião. Na Arte Mahikari é mistrado o okiyome (purificação).

Ele consiste em uma imposição de mãos por meio da qual é transmitida a mahikari (Luz Divina).

Na Igreja Messiânica é ministado o Johrei, que é uma transmissão de energia pela imposição de mãos, na qual, para se captar a Luz Divina é preciso uma medalha que é o Sagrado Ponto Focal - Ohicari. No entanto, a forma de se trabalhar com essa mesma energia difere em cada grupo.

No Reiki, pessoa somente se tornará um canal para a transmissão de Reiki se ela for sintonizada por um Mestre de Reiki. O Reiki pode se unir a outras práticas. Assim, uma pessoa pode ministrar Johrei ou Okiyome e também aplicar Reiki.

## **42. Aonde Posso Fazer um Curso de Reiki?**

Em breve, estarei ministrando o Curso de Reiki níveis I, II, IIIA e IIIB.

Se você deseja se tornar um ótimo Reikiano e trabalhar nessa área, acredito que apenas um curso completo de Reiki não é o suficiente, pois cada professor tem a sua metodologia, sua linhagem, seus ensinamentos.

O Reiki é um só, mas como ele não é fiscalizado por nenhum órgão, cada professor acaba ensinando do seu jeito. Fiz três cursos de Reiki e, no final, não segui os ensinamentos de apenas um deles, mas absorvi aquilo que eu mais me identificava com os ensinamentos de cada um.

## **43. Que Livros você Recomenda?**

Existem vários autores que compartilham seus conhecimentos. Dentre eles, recomendo os livros:

- Reiki - Apostilas Oficiais - Johnny De'Carli
- O Grande Livro dos Símbolos do Reiki - Mark Hosak
- Reiki - Amor, Saúde e Transformação - Johnny De'Carli
- A Bíblia do Reiki - Eleanor McKenzie
- Reiki Essencial - Diane Stein

## Para Reikianos

### 44. Como se Tornar um Reikiano?

Basta fazer um curso de Reiki nível I. Geralmente, os cursos são realizados num final de semana e duram um dia. São ensinados todos os conceitos e procedimentos para autoaplicação e aplicação nos outros. Se desejar se aprofundar mais no Reiki, existem os níveis II, IIIA e IIIB.

### 45. Qualquer Pessoa Pode se Tornar um Reikiano?

Sim. Não há nenhum pré-requisito. Basta se abrir para a Energia Reiki e seus ensinamentos, ter vontade de ter uma vida saudável, ajudar o próximo para aumentar a própria felicidade e a dos outros.

Não precisa ser terapeuta ou entender sobre energia, pois o objetivo do Reiki, primeiramente, é o uso próprio, ou seja, a aplicação da energia em si mesmo.

### 46. Quais são os Níveis de Reiki?

O Reiki é conhecido como “convite à felicidade”; é dividido em 3 níveis e o mestrado.

Cada nível trabalha uma função específica:

- **Nível 1:** Conhecido como “O Despertar”, trabalha principalmente a cura física; conhecimento dos centros de energia vital (chacras); aura, história de como o Reiki surgiu; significado dos símbolos de cura; como aplicar Reiki em si e nos demais; outras técnicas de concentração e cura para aplicar Reiki.

- **Nível 2:** Conhecido como “A Transformação”, trabalha a cura emocional e mental; envio de energia à distância, ao passado e futuro; além de técnicas de Reiki para proteção, cura de vícios, relacionamentos e situações; traz mais símbolos de cura.

- **Nível 3:** Conhecido como “A Realização”; trabalha a cura espiritual; ativa o sentido de mestre interno e ajuda a curar o lado “sombra”. Possui mais símbolos de cura e a energia pode agora ser enviada para a cura de grupos ou da própria Terra. Possui também outras técnicas de cura, como a reprogramação mental e a cirurgia espiritual, entre outras.

- **Mestrado:** Consiste no aprendizado de como iniciar outras pessoas no Reiki, o que deve ser ensinado em cada nível e como realizar as iniciações. Também pode ser aprendido por quem simplesmente quer ter mais energia para sua cura e completar o treinamento em Reiki.

## 47. O que é Iniciação?

É como uma meditação, onde a pessoa fica sentada de olhos fechados e receptiva. Através de técnicas aprendidas, o professor de Reiki auxilia a abrir os canais energéticos para que a pessoa possa receber (captar) a energia Reiki.

## 48. O que é a AutoAplicação?

A autoaplicação é aprendida no nível I de Reiki, na qual o Reikiano começa a se autoaplicar para melhorar a sua própria vibração e sentir o Reiki fluindo para ele mesmo. É a auto descoberta, é o nível mais importante do Reiki.

## **49. Se o Reikiano Envia Energia Para o Receptor, Ele Irá Ficar Sem Energia Após uma Aplicação de Reiki?**

Não. Quando trabalhamos com o Reiki usamos uma Energia que emana do nível sub-atômico. Isso significa que a saúde do Reikiano, ou a sua falta, não inibirá a prática do Reiki.

Pelo contrário, na realidade, efetuando uma sessão de Reiki, sentimos estar com níveis energéticos mais altos no fim do tratamento.

É como doar sangue, quanto mais doarmos, o organismo conseguirá produzir mais sangue. Quanto mais energia doarmos, conseguiremos captar mais a Energia Reiki.

## **50. O que é Gassho?**

Gassho significa 'duas mãos se juntando'. É o primeiro pilar do Reiki, e pratica-se duas vezes ao dia.

É uma meditação especial para se sintonizar com o espírito do Reiki.

Serve para clarear a mente e fortalecer a própria energia Reiki.

Pode fazer ajoelhado, em pé ou sentado. Junta-se as mãos, com os dedos apontando para cima e os polegares tocando o chakra cardíaco, por 15 a 30 minutos. Para não se distrair com qualquer outro pensamento, deve-se focar a atenção na ponta dos dedos médios. Este dedo simboliza o éter, a conexão divina.

15 minutos de Gassho bem feito equivale a um autotratamento completo.

## **51. O que são os Diferentes Sistemas de Reiki?**

Quando foi descoberto pelo Mikao Usui, a técnica ganhou o seu nome e ficou conhecida como “Reiki Tradicional Usui”. Quando chegou ao Ocidente, com o tempo e pesquisas, outros símbolos de Reiki foram recebidos por outros mestres de Reiki.

Assim surgiram os demais sistemas de Reiki como: o Karuna, o Kahuna, o Tibetano, o Teramai, o Seichim, entre outros.

## **52. O Curso ou o Atendimento Pode Ser Realizado à Distância?**

Sim, pois a energia do Reiki atua em dimensões superiores, além do tempo e espaço. Por isso, tanto o atendimento como o curso podem ser realizados à distância com a mesma eficiência de um curso presencial.

## **53. É Possível Iniciar um Doente no Reiki?**

Sim. Caso o doente queira se auto ajudar, a Iniciação será um veículo de grande auxílio para ele. Se ele desejar aplicar nos outros, recomendo se autoaplicar bastante, até se sentir melhor, para depois começar a ajudar os outros.

## **54. É possível Iniciar uma Criança no Reiki?**

Sim. Como o método Reiki é intuitivo e muito fácil de ser aprendido, as crianças aprendem rapidamente e conseguem aplicar com muita eficácia.

Muitas mães acabam trazendo seus filhos nas aulas de Reiki, porque não tinham aonde deixá-los, e estes acabam se tornando Reikianos também.

Na verdade, essas crianças já estavam predestinadas a serem Reikianos nessa vida. Nada é por acaso.

## **55. Os Reikianos Podem Pegar Mais Energias Negativas das Pessoas e dos Ambientes?**

Não. Ninguém 'pega energias negativas' porque é sensível, e sim porque estava sintonizado na mesma frequência desequilibrada, até inconscientemente.

No entanto, as pessoas sensíveis percebem facilmente quando entram na faixa vibracional negativa e atraem para si uma energia ruim. Por isso, ter sensibilidade ajuda no auto conhecimento.

Uma pessoa Iniciada em reiki passará por um processo de aumento de sensibilidade, uma vez que seus chacras e canais energéticos foram bastante desbloqueados. Assim sendo, cada vez que um Reikiano entrar numa sintonia com energias ruins terá a percepção delas quase que de imediato, podendo assim não só se autoanalisar como também, se auto proteger imediatamente, colocando uma ou as duas mãos em seu corpo e se autoaplicando.

Alguns Reikianos inexperientes confundem o aumento da percepção das energias com aumento da captação de cargas negativas. Para prevenir a entrada de energias ruins, o Reikiano deve se auto aplicar nos dias em que não estiver bem. Assim, melhorará sua própria energia antes mesmo de entrar em sintonia com frequências negativas.

## **56. Existe Alguma Forma Errada de Aplicar Reiki?**

A única forma errada é não aplicar Reiki.

## **57. Como Posso Utilizar o Reiki no Dia a Dia?**

O Reikiano pode utilizar os símbolos para harmonizar sua casa, seu escritório, seu comércio; para diminuir os efeitos colaterais dos remédios e fortalecer a eficácia dos mesmos; para remover as energias negativas dos alimentos e objetos comprados; para se autoprotger de energias negativas e ataques espirituais.

## **58. Com que Frequência o Reikiano Deve Praticar as Técnicas?**

Se possível, se autoaplicar diariamente. No nível I, a autoaplicação dura em torno de uma hora. No nível II, 30 minutos e no nível III, 10 minutos.

## **59. Ao Aplicar Reiki, Devo me Concentrar no Problema do Cliente ou Pensar em Algo Específico?**

O ideal é pensar em coisas elevadas, construtivas e edificantes. Aproveite para meditar, relaxar a mente e acalmar os pensamentos.

Jamais aplique Reiki assistindo aos noticiários, fumando, assistindo um filme violento ou qualquer outra ação de baixa frequência.

A energia Reiki irá para onde o corpo do cliente “puxar”, e não para onde a mente de quem aplica ou de quem recebe crê que a energia deva ir.

## **60. Por que Devemos Esperar 21 Dias Para Iniciar o Próximo Nível de Reiki?**

Porque o nosso corpo necessita de um tempo para se acostumar com a energia Reiki com o qual foi sintonizado, para depois poder receber uma quantidade maior de energia nos próximos níveis.

Também é fundamental colocar em prática tudo o que foi aprendido em cada nível.

Ir para um nível mais avançado, sem a prática adequada do nível anterior, somente irá gerar confusões e não um bom entendimento de Reiki.

A formação de um bom terapeuta em qualquer área leva tempo.

## **61. Posso Fazer a Iniciação Várias Vezes, com Mestres de Linhagens Diferentes?**

Sim. É comum uma pessoa fazer o nível I com um Mestre e depois querer conhecer o trabalho de outro Mestre ou então, não se sentir satisfeita com o seu Mestre e querer passar para outro. Nesses casos, poderá ser Iniciada por outro Mestre da mesma linhagem de Reiki ou de linhagem diferente.

Fazer várias sintonizações no mesmo nível, não irá aumentar o seu poder de canalizar mais energia.

## **62. Por Que Me Sinto Cansado Após uma Aplicação de Reiki?**

Existem três possibilidades:

1. Ou você é um Reikiano novato que ainda não está acostumado a aplicar Reiki nas pessoas, e se sente cansado por ficar em posições desconfortáveis.
2. Ou você não foi sintonizado corretamente, não está canalizando a Energia Reiki, e está enviando a sua energia vital.
3. Ou você não se protegeu corretamente, pedindo a proteção dos seus anjos e mentores espirituais, no início da aplicação. Ou seja, você foi sugado pelo cliente e por possíveis obsessores presentes no local.

## **63. Se Eu me Tornar um Reikiano, Serei Obrigado a Tratar os Doentes pelo Resto da Vida?**

Não!

Reiki é amor, equilíbrio e transformação.

Ninguém é obrigado a nada.

Utilize a Energia Reiki para se autoaplicar diariamente, e quando se sentir apto, aplique para ajudar os outros.

Recuse-se a aplicar Reiki em alguém se a sua intuição falar que não.

## **64. O que são os 21 Dias de Purificação?**

Após a iniciação, os chacras ficarão sintonizados e começará um processo de expurgo das impurezas e toxinas do corpo físico, emocional, mental e espiritual. Isso ocorre em 21 dias, sendo 3 dias para cada chacra.

As impurezas poderão ser eliminadas pelos poros, urina, fezes, sonhos e pensamentos. Após essa etapa, o corpo funcionará harmonicamente, respondendo ao tratamento Reiki de forma mais positiva.

Para aliviar os sintomas, recomenda-se ingerir bastante frutas, fibras, água, evitar enlatados e bebidas. E a autoaplicação deve ser intensificada para ajudar no processo de limpeza.

## **65. Se Eu Não Usar o Reiki por Muitos Anos, Terei que Ser Iniciado Novamente?**

Não. A Iniciação é eficaz por toda a vida. Uma vez Iniciado é só tocar em si ou nos outros que a Energia Reiki fluirá naturalmente. Nesse caso, a capacidade de canalização e envio da energia será menor.

Quanto mais praticar, maior será o volume de energia trabalhada.

## **66. O Reikiano Pode Aplicar nos Outros se Estiver Doente, Triste ou Irritado?**

Não é recomendado. Aconselho a se autoaplicar até se sentir bem e disposto. Depois, comece a aplicar nos outros.

## **67. Como Enviar Reiki Quando Estou num Local Público?**

Se você estiver num local público, não precisa fazer o Gassho com as mãos, nem desenhar os símbolos. Faça tudo mentalmente. Se autoaplique discretamente ou envie energia à distância utilizando a técnica do dedo. O Reikiano é muito discreto.

## **68. Um Terapeuta que Trabalha com Outras Técnicas Terapêuticas e Energéticas, Pode Começar os Estudos de Reiki no Nível III?**

Não. Para que uma pessoa possa receber a iniciação do nível III, é necessário que seu corpo e sua mente sejam gradualmente sintonizados com essa frequência da Energia Reiki. Mesmo que ela tenha anos e anos de trabalho com energia, ela não trabalhou com a Energia Reiki, portanto, seu corpo não está acostumado com essa frequência e terá que ser sintonizado gradualmente como qualquer outra pessoa.

## **69. A Aplicação do Reiki em Bebês, Crianças, Animais e Plantas é Diferente?**

Sim. Bebês e crianças são muito receptivos à Energia Reiki, portanto o tempo de aplicação é reduzido. Em pouco tempo já se sentem revigorados.

As plantas absorvem o Reiki pelas raízes e folhas, crescendo mais fortes e belas.

Os animais também são bastante receptivos ao Reiki, aliás, eles adoram receber Reiki. Os cachorros se aproximam do Reikiano quando estão precisando dessa energia. E os gatos, pulam no colo do Reikiano quando estão carentes de energia, e se afastam quando estão satisfeitos.

Sua eficácia é muito poderosa e pode ajudar a curar dores, doenças e problemas comportamentais. Por exemplo, ansiedade, câncer, medos, traumas, agitação, alergias, fraqueza.... Se desejar receber Reiki para Animais à distância, [clique aqui](#).

## **70. Se Posso Curar os Outros, Também Posso Curar a Mim Mesmo?**

Claro, devemos nos curar primeiro, para depois ajudar aos outros.

## **71. A Iniciação à Distância é Igual à Presencial?**

Sim. Aprendemos no nível II enviar energia à distância com muito sucesso, portanto, a iniciação à distância também funciona. O aluno pode sentir os mesmos sintomas que o presencial, porque não existe barreira entre o espaço-tempo. Uma energia que é enviada do Brasil, pode ser sentida, no mesmo instante, em qualquer lugar do planeta.

## **72. É Preciso Ter Conhecimentos de Medicina?**

O método de Reiki encontra-se para além da ciência moderna, por isso não é preciso ter-se conhecimentos de medicina.

Se a doença for no cérebro, se trata a cabeça. Se for uma dor de estômago, se trata o estômago. Se for uma doença de olhos, trata-se os olhos.

Não é necessário tomar remédios amargos nem se submeter a tratamentos de "moxa" quente. Apenas se necessita de algum tempo, não muito, para se olhar, e impor as mãos na área afetada. Estas são as razões da originalidade do método do Reiki.

### **73. Como Utilizar o Reiki em Ambientes?**

Basta desenhar os símbolos e enviá-los para todas as paredes e cantos do ambiente. Renovar a cada 24 horas.

### **74. O Que é o Reiki em Grupo?**

É a aplicação da Energia Reiki no receptor, por duas ou mais pessoas ao mesmo tempo. Cada Reikiano coloca as mãos numa posição. Dessa forma, economiza-se tempo, tanto para o Reikiano quanto para o receptor. E os Reikianos podem atender várias pessoas em menos tempo.

### **75. Os Símbolos Irão Funcionar se Eu Desenha-los Errado?**

Sim. O traçado não é tão importante. O que importa é a sua intenção e o que cada símbolo representa. Desenha-los torna a energia mais potente do que apenas mentaliza-los. O ideal é traça-los com a palma das mãos, e não com um dedo, pois a energia do chacra da palma das mãos é muito mais potente.

### **76. Quais são as Características para se Tornar um Ótimo Terapeuta?**

Para ser um ótimo terapeuta, médico, enfermeiro, Reikiano, ou qualquer outro profissional da área da saúde, é preciso estar com a consciência no 4º chacra (cardíaco), pois toda energia de cura é uma energia de amor.

Porém, se o terapeuta priorizar o 1º chacra (raiz), que está relacionado ao dinheiro, à matéria, à estrutura de vida, ele nunca vai ser um ótimo profissional de cura, porque está colocando o dinheiro acima do amor ao trabalho.

Outras qualidades também são necessárias:

- Sensibilidade
- Intuição
- Paciência
- Saber ouvir as dores do outro sem se envolver muito
- Gostar de ajudar pessoas
- Ter uma visão holística da vida
- Gostar de estudar
- Autodidatismo
- Mente aberta
- Gostar de meditar

## **77. Reikiano é um Terapeuta Holístico?**

A partir do nível II de Reiki, o Reikiano pode ajudar as pessoas sendo um Terapeuta Reikiano, portanto ele é, sim, um Terapeuta Holístico.

Não é necessário fazer um curso de terapeuta holístico, porém, se desejar conhecer mais sobre essa linda profissão, como atender os clientes, como abrir seu espaço, como divulgar seu trabalho, como ter a agenda sempre cheia, conhecer e integrar outras técnicas holísticas como, por exemplo, cristais, cromoterapia, florais, astrologia, radiestesia, entre outras, aconselho a se inscrever num bom curso.

# Sobre a Autora



Paula Teshima é descendente de japoneses, Mestre em Reiki, Mestre em Karuna Ki, Mestre em Imara Reiki, Mestre em Reiki Essencial e diversas outras técnicas vibracionais. É formada em Terapia Holística, Escritora, Especialista na Espiritualidade dos Animais, Colunista do site Somos Todos Um (STUM) e Horóscopo Virtual (UOL), Criadora e escritora dos Blogs Caminhos da Iluminação e PetEspiritual, é adepta da Espiritualidade Universalista há mais de 7 anos.

Acredita que quando uma pessoa utiliza a Energia Reiki para elevar a sua consciência e busca o Caminho da Iluminação, a alegria, a paz, o amor, a harmonia, a compaixão, a gratidão, a vontade de viver e a saúde se restabelecem naturalmente.

Para informações sobre atendimentos de Reiki para humanos e animais, entre em contato:

[contato@petespiritual.com.br](mailto:contato@petespiritual.com.br)

## Também é Autora dos Livros:

- [Verdades que Transformam Vidas](#)
- [7 Segredos Poderosos Para Uma Vida Zen](#)
- [365 Reflexões Diárias - A Espiritualidade no Dia a Dia](#)
- [Jornada com os Cães - O Despertar da Espiritualidade](#)

Se você quer mudar o mundo, mude primeiro a si mesmo.

# Contatos

- Blog PetEspiritual - [blog.petespiritual.com.br](http://blog.petespiritual.com.br)
- Petshop PetEspiritual - [www.petespiritual.com.br](http://www.petespiritual.com.br)
- Blog Caminhos da Iluminação - [www.caminhosdailuminacao.com.br](http://www.caminhosdailuminacao.com.br)
- Facebook - [www.facebook.com/paulinha9607](http://www.facebook.com/paulinha9607)
- Siga no Instagram - [www.instagram.com.br/paulateshima](http://www.instagram.com.br/paulateshima)
- Canal no YouTube - [www.youtube.com/c/Caminhosdalluminacao](http://www.youtube.com/c/Caminhosdalluminacao)
- Site Somos Todos Um (STUM) - [www.stum.com.br/paulateshima](http://www.stum.com.br/paulateshima)
- Site Horóscopo Virtual (UOL) - [www.horoscopovirtual.uol.com.br/artigos/autores/paula-teshima](http://www.horoscopovirtual.uol.com.br/artigos/autores/paula-teshima)
- Medium - [www.medium.com/paulateshima](http://www.medium.com/paulateshima)
- E-mail - [contato@petespiritual.com.br](mailto:contato@petespiritual.com.br)

# Referências Bibliográficas

DE'CARLI, Johnny – Reiki Apostilas Oficiais  
DE'CARLI, Johnny – Reiki Amor, Saúde e Transformação  
STEIN, Diane – Reiki Essencial  
MARTINS, Edgar – <http://escolaflordauida.com>  
BERTINATTO, Candido - <http://www.portal3visao.com.br>  
Somos Todos Um - <http://somostodosum.ig.com.br/clube/artigos.asp?id=41597>  
Reiki Essencial - <http://www.reikiessencial.com/index.php/mestresreiki/faqs-perguntas>

Criação e Design: Paula Teshima - [contato@petespiritual.com.br](mailto:contato@petespiritual.com.br)